

Cursus aanbod

Vanaf dat je 4 maanden zwanger bent is er een grote verscheidenheid aan cursussen die je kunt volgen. Buiten, binnen, in het water, met of zonder ademhalingsoefeningen en met of zonder informatie over bevallen. Het maakt niet uit wat je gaat doen, maar het is wel erg belangrijk dat je iets gaat doen. Kies iets dat bij je past. Of kies zelfs meerdere dingen die bij je passen. Chiropractiepraktijk Chiropro heeft een hele lijst van mogelijkheden aan cursussen op papier gezet voor jou. Veel plezier ermee! Meer informatie over de inhoud van de cursussen en waar deze bij je in de buurt wordt gegeven kunt u online vinden.

(Borst)voeding:

Vóór de bevalling

- VCCN
- Lactatiekundigen
- De wegwijzer rondom borstvoeding

Ná de bevalling

- Kraamzorg
- Verloskundigen
- Lactatiekundigen

Bewegen tijdens de zwangerschap

- Mom in Balance
- Zwangerschapswemmen
- Zwangerschapsgym
 - o Gegeven door het VCCN
- Zwangerschapsbegeleiding
 - o gegeven door Cesartherapeuten en oefentherapeuten
- ZwangerFit
 - o Gegeven door bekkenfysiotherapeuten en fysiotherapeuten met deze opleiding

Bewustwording, ontspanning en pijnomgang

- Zwangerschapsyoga
- Haptonomie
- Hypnobirthing
- Doulabegeleiding

Pijnklachten tijdens de zwangerschap

- Cesartherapie / Mesendieck
- Bekkenfysiotherapie
- Chiropractie
- Osteopathie
- Acupunctuur

Informatie

- VCCN
 - o Zwanger Nu deel 1
 - o Zwanger Nu deel 2
 - o De bevalling
 - o Cursus voor de ervaren mama
 - o Borstvoeding
- EHBO zuigelingen
- Warmtezorg: kraamzorgnatuurlijk
- Zwangeren Markt CWZ
- Zwangerschapskursus over autonomie – angstvrij bevallen
- Draagconsult
- Voeding tijdens de zwangerschap

Vaders

- Haptonomie
- Hypnobirthing
- Partner les zwangerschapsyoga
- De praktijkvader

Bewegen na de zwangerschap

- PelviFit
- Mom in Balance
- VCCN: weer fit in balans

Bewegen met je baby

Baby zwemmen
Babymassage
Muziek op schoot

Voor je baby

Kinderfysiotherapie
Osteopathie
Chiropractie